



ABC2ATE

Ontmoet nieuwe mensen

**Informatiebrochure voor
zorgorganisaties**

ABCDATE

Contactbemiddeling voor mensen met een verstandelijke beperking

Wat is ABCDate?

ABCDate.nl is een online en offline platform voor mensen van 18 jaar of ouder met een verstandelijke beperking. Op ABCDate kunnen deelnemers op een veilige manier op zoek gaan naar vriendschap, beweegmaatjes of liefde. Naast de website en de app kunnen deelnemers elkaar ook ontmoeten tijdens onze leuke ABCDate activiteiten. Deelnemers kunnen zich gratis inschrijven voor de sportieve activiteiten, culturele uitjes, ontmoetingsavonden en landelijke feesten.

Hoe werkt ABCDate?

Cliënten kunnen gratis lid worden van ABCDate als de zorgorganisatie waar ze begeleiding van krijgen een licentie heeft bij ons. Op www.abcdatenl/zorgkaart kan je bekijken welke organisaties al zijn aangesloten bij ons. Aanmelden op ABCDate gaat altijd via de begeleider. Een begeleider meldt zich eerst aan en ontvangt van ons een unieke aanmeldcode. Met deze code kan de cliënt aangemeld worden op ABCDate. Vervolgens kan de cliënt zijn of haar profiel invullen en aangeven waar hij of zij naar op zoek is op ABCDate.



Chatten

Deelnemers kunnen in hun profiel aangeven waar ze naar op zoek zijn voor zowel vriendschap, beweegmaatjes en liefde. Daarbij kunnen ze aangeven hoe ver iemand bij hem of haar vandaan mag wonen en hoe oud iemand mag zijn.

Vervolgens kunnen deelnemers elkaars profiel lezen en elkaar een berichtje sturen via de chat. Deelnemers die elkaar graag in het echt willen ontmoeten, kunnen hiervoor de 'Nodig-uit' knop in de chat gebruiken. De begeleider ontvangt hier een bericht van om zo de eventuele benodigde ondersteuning te kunnen bieden.

Prikbord

Op ABCDate is er een Prikbord waar alle deelnemers van ABCDate een leuk berichtje op kunnen plaatsen. Hier kan ook een foto bij worden geplaatst. Deelnemers kunnen hier op elkaar reageren en de berichten liken. Het Prikbord wordt gemonitord door onze Helpdesk. Zij zorgen ervoor dat de sfeer goed blijft en er geen persoonlijke gegevens op het prikbord worden gedeeld.

Kalender

Op de Kalender van ABCDate staan alle ABCDate activiteiten waar deelnemers zich voor aan kunnen melden. De activiteiten vinden door heel Nederland plaats. Op de kalender staat vermeld waar de activiteit is, hoe laat de activiteit begint én eindigt, welke coaches de activiteit begeleiden en welke deelnemers naar deze activiteit komen.

Wanneer een cliënt zich voor een activiteit aanmeldt, ontvangen zowel de cliënt als de begeleider hiervan een bevestigingsmail. Zo kan de begeleider meedenken of hij of zij de cliënt hierin ondersteuning moet bieden. Bijvoorbeeld bij het regelen van vervoer.

Fit met Steffie

In het menu van ABCDate is ook 'Fit met Steffie' te vinden. Dit is het sportieve platform binnen ABCDate. Hier zijn leuke beweegoefeningen te vinden. Deelnemers kunnen aan de hand van de 'Fitzoeker' oefeningen vinden die bij hem of haar passen. Deze oefeningen kunnen worden gedeeld met een andere deelnemer. En er kunnen uitnodigingen worden verstuurd voor een beweegafspraak. Aansluitend staan op de Kalender beweegactiviteiten waar de deelnemers zich voor kunnen aanmelden.

We bieden een gevarieerd aanbod aan gratis activiteiten waarin ontmoeting en verbinding centraal staat. Hierbij kun je denken aan ABCDate ontmoetingsavonden, educatieve, culturele, sportieve- en recreatieve activiteiten.

Tijdens de activiteiten van ABCDate kunnen deelnemers nieuwe mensen leren kennen. Ze ontmoeten niet alleen mensen van de eigen zorgorganisatie maar ook deelnemers van andere aangesloten organisaties. De activiteiten worden begeleidt door ABCDate Contact Coaches. Zij ondersteunen de deelnemers ook bij het maken van contact.

De sportieve activiteiten worden begeleidt door de sportkundigen van [Thiro Training](#). Begeleiders en mantelzorgers zijn ook welkom om mee te komen naar een activiteit.



We vinden de veiligheid van onze deelnemers erg belangrijk. Elke dag is onze Helpdesk van 08.00 tot 23.00 uur aanwezig om vragen van deelnemers te beantwoorden.

Ook kunnen deelnemers de 'Niet-OK' knop in de chat gebruiken als zij zich niet prettig voelen in een gesprek. De Helpdesk krijgt dan een melding en kan met de deelnemer meekijken om te bepalen wat er op dat moment moet gebeuren.

In ernstige gevallen nemen we contact op met de begeleider.

Hoe waarborgt ABCDate de veiligheid van de cliënt nog meer?

Begeleiding

Alleen een professionele begeleider van een organisatie die bij ons is aangesloten kan een cliënt aanmelden op ABCDate.

Helpdesk

Het profiel en de foto's van de deelnemer worden gecontroleerd bij aanmelding en wijzigingen door onze Helpdesk.

Huisregels

Deelnemers geven akkoord op de huisregels van ABCDate. Hierin staat omschreven hoe we op ABCDate met elkaar omgaan.

Veilige chat

Telefoonnummers, huis- en mailadressen en de meeste scheldwoorden worden automatisch onleesbaar gemaakt in de chat.

Ondersteuning

Tijdens de ABCDate avonden is deskundige begeleiding aanwezig die ondersteuning biedt bij het contact maken.

Media en blokkeren

Er kunnen in de chat geen foto's, video's of spraakberichten gestuurd worden. Een deelnemer kan een andere deelnemer blokkeren.

Tekst en foto:
Chantal

Succesvolle ontmoetingen Roos en Marcel vonden de liefde op ABCDate

“Ik zocht een relatie op ABCDate en die heb ik nu gevonden”, zegt Marcel tevreden. Naast hem staat Roos, zijn vriendin die hij op ABCDate heeft ontmoet. De liefde straalt van hen af. Met twinkelende ogen spreken ze over hun verkering terwijl ze elkaar plagend kietelen.

Feestje

Roos en Marcel zagen elkaar ooit al eens op een feestje van een gezamenlijke vriendin. “Ik vond Roos toen gelijk al een knappe vrouw”, zegt Marcel. Roos lacht verlegen en vertelt dat zij destijds nog een vriend had. Daardoor gebeurde er tussen Roos en Marcel nog niets. Maar toen de relatie van Roos over was en zij elkaar op de website van ABCDate zagen, sloeg de vonk snel over.

Berichtje

Marcel stuurde een bericht naar Roos op de chat. Er volgden nog vele gezellige berichten. Roos ontdekte dat Marcel haar leuk vond doordat hij haar veel complimenten gaf. “Dat doet hij nog steeds veel”, zegt Roos. “Marcel zegt vaak tegen mij dat hij mij knap vindt en hij noemt mij ‘prinses’. Daardoor weet ik dat hij echt heel veel van mij houdt.”

Romanticus

Dat Marcel inderdaad een echte romanticus is, blijkt wel op de eerste date waarop hij Roos gelijk een ring cadeau geeft. “De afspraak was gezellig. We hadden lang moeten wachten voordat we elkaar zagen omdat er toen corona was.”, vertelt Roos. “Dat was niet leuk want wachten duurt dan heel lang”. Marcel bevestigt dat dat inderdaad moeilijk was. Toen ze elkaar eindelijk konden ontmoeten was het direct raak. Ze hadden veel te kletsen en onder de bloesembomen maakten ze mooie foto's van hen samen.

Alles is leuk

‘Ik vind alles leuk aan Roos,’ zegt Marcel vervolgens. “Ze heeft zulke mooie groen, blauwe ogen”. Als reactie daarop gaan die mooie ogen van Roos direct weer twinkelen. “Ja, deze man hoop ik heel lang bij mij te houden. Hij is alles voor mij. Ik denk voor iedere vrouw maar... deze man deel ik niet.” Daarna volgt er nog een reeks complimenten die ze gul aan elkaar uitdelen. Het is duidelijk, als de liefde echt is, raak je er niet over uitgesproken.



Meer succesverhalen lezen? [Klik hier!](#)



ABCDate

Wat zijn de mogelijkheden?

ABCDate is er voor iedere zorgorganisatie van klein tot groot. We leveren maatwerk voor jouw organisatie en stemmen het af op de wensen en behoeftes. Daarom is ook iedere licentie anders. Wil je weten wat de kosten en mogelijkheden zijn voor jouw zorgorganisatie? Heb je nog andere vragen, neem ook dan gerust contact met ons op!

Mail dan naar info@ABCDate.nl of bel naar **0348 743272**

Volg ons ook op social media!



facebook.com/abcdate



instagram.com/abcdate.nl



twitter.com/abcdaten



AB♡ATE
Ontmoet nieuwe mensen